

健康檢查注意事項

參加 113 年員工健康檢查同仁請注意，請務必詳讀以下注意事項

檢查前

1. 健檢前 1 日晚上午夜 12 點起，請勿進食，並勿大量飲水，以免影響檢測值。
2. 健檢前 3-5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
3. 糖尿病、高血壓、心臟病、氣喘病...等慢性疾病藥物，仍可繼續服用，其他非必須即時服用之藥物（感冒藥、止痛藥等）請延後服用。
4. 健檢當日請穿著樣式簡單上衣，衣物上方不可有珠飾、金屬、亮片、裝飾物、衫鈕、拉鍊..等，女性同仁建議穿著無鋼圈及鐵扣內衣，以免影響 X 光判讀。(女性含鋼絲之內衣，都會阻擋 X 光的穿透，在 X 光片上造成陰影，請盡量避免)，若不符合，請配合更換 X 光檢查服。
5. 女性受檢者勿穿著連身絲襪。

檢查時

1. 繳交尿液檢體時，女性同仁如遇生理期，請主動告知現場護理人員。
2. 懷孕或疑似懷孕者請勿照 X 光(除此外其他檢查皆不受影響)。
3. 抽血後請輕壓 5-8 分鐘，止血後方可取下棉球。如對酒精過敏者，請事先告知現場護理人員。
4. 尿液採檢方式：報到後領取尿管，留取中段尿液。不需特意保留起床第一次尿液，請無須憋尿。
5. 如有藥物過敏、心臟病、懷孕、青光眼等情形，請當日告知問診醫師。
6. 檢查過程如有任何不適請盡速告知本院醫護人員。
7. 男性攝護腺超音波及女性骨盆腔超音波檢查需脹尿，現場請抽完血並照完腹部超音波後再行飲水。檢查後，再留取尿液檢體即可。
8. 當天領取真空血液試管後，切記不可將試管打開避免污染。
9. 抽血後請於抽血點指壓 3~5 分鐘，切記不可揉，以免造成瘀青。